



I Copa Sul de Orientação & Lapa/PR – 27 a 29 Jan 2017.

3 dias

5 percursos

Lazer e Orientação!



I Copa Sul de Orientação

Lapa, PR

27 a 29 de Janeiro de 2017



Após a Proclamação da República, em 1889, surgem no cenário nacional várias revoltas em decorrência da situação política e econômica do país. Em 1893, no Rio Grande do Sul, tem início a Revolução Federalista. Os federalistas (ou maragatos) decidem marchar rumo à capital da República, o Rio de Janeiro.

No Paraná, encontram resistência das tropas legalistas, os Pica-Paus. Na Lapa, ocorre então um dos episódios mais importantes desta revolução, o Cerco da Lapa. Foram 26 dias de resistência dos republicanos. Este cerco impediu o avanço das tropas federalistas, que perderam força, dando tempo para que a defesa se organizasse e contivesse o ataque em direção ao Rio de Janeiro. A resistência da Lapa foi fundamental para a consolidação da República e marcou uma página importante na história do Brasil.

As marcas desta história estão até hoje gravadas nas ruas e praças da Legendária Lapa, assim como na memória dos lapeanos. Casas ainda guardam marcas de projetis em suas portas e janelas. A cidade da Lapa tem o tropeirismo como fator fundamental da formação do município, da sua história e cultura local.

Foi a atividade dos tropeiros, que viajavam com as tropas para o comércio de mercadorias e animais entre Viamão-RS e Sorocaba-SP, no séc. XVII, que desenvolveu economicamente a região dos Campos Gerais, onde está situada a Lapa. Há, atualmente, muitas heranças culturais deixadas no município pelos tropeiros, como a gastronomia típica e o artesanato.

A Lapa tem o primeiro conjunto arquitetônico tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN) no Paraná e os seguintes bens tombados individualmente: Igreja Matriz de Santo Antônio, Casa de Câmara e Cadeia, Theatro São João, casa onde faleceu o Coronel Gomes Carneiro, Casa Lacerda, Casa Vermelha e Casa da Memória. A área tombada abrange 14 quarteirões, com 235 lotes de formatos e dimensões bastante diversificados, que somam 23,41 hectares.

A cidade conta com a única Câmara de Vereadores no Paraná que mantém seu funcionamento em prédio original, a Casa de Câmara e Cadeia.

O Pantheon dos Heroes, onde estão sepultados militares que lutaram no Cerco da Lapa, é o único no país que atende ao critério que caracteriza o conceito de panteão: abrigar restos mortais de heróis.

O Theatro São João é um dos dois teatros em estilo neoclássico com influência elisabetana e o terceiro mais antigo do Brasil. Sua beleza arquitetônica vem sendo utilizada como cenário para comerciais de TV, documentários (a exemplo de “Amor em Tempos de Guerra”) e filmes de curta e longa-metragem (“Cafundó”, “O Preço da Paz”, “Vítimas da Vitória”, “Paisagem de Meninos”). Também é o local onde se realiza o Festival de Cinema desde 2006.

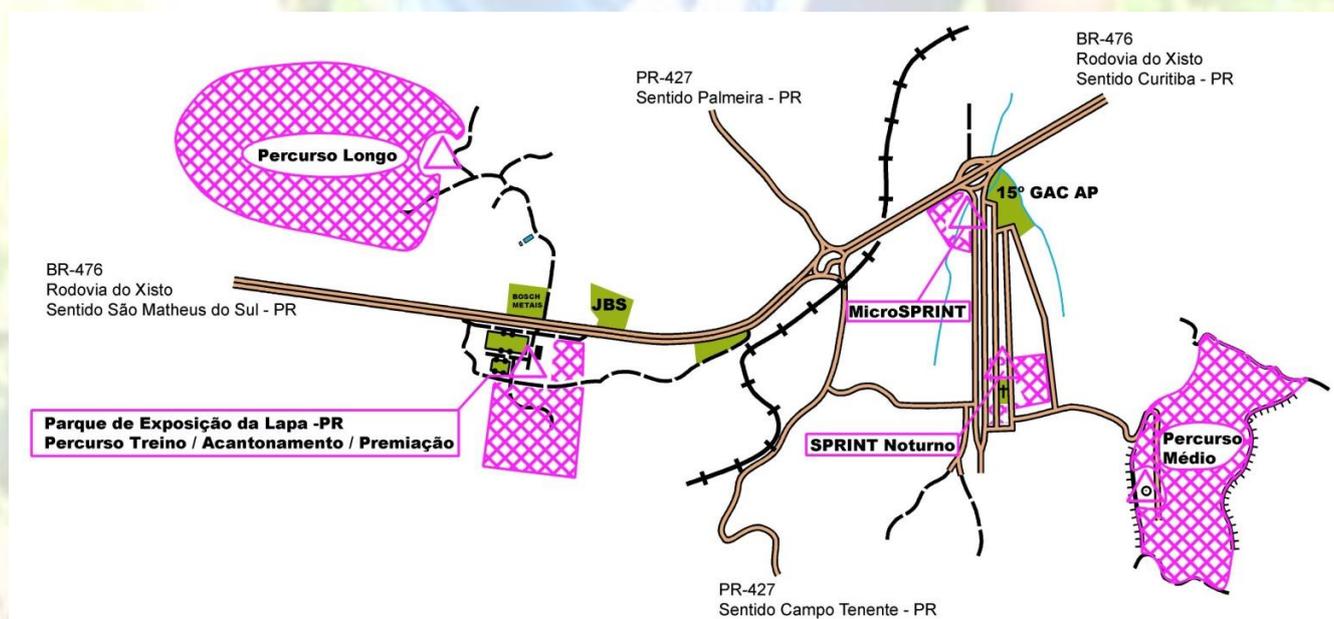
Boletim nº 03

A Confederação Brasileira de Orientação, a Federação Paranaense de Orientação e o Clube de Orientação Gralha Azul têm a honra de convidar Vossa Senhoria para a 1ª Copa Sul de Orientação, a ser realizada entre os dias 27 a 29 de janeiro de 2017, no município da Lapa/PR.



1 – Programação Geral do Evento

Data	Horário	Atividade	Local
27 Jan 17 (sexta-feira)	A partir das 08h	Recepção aos atletas	Parque de exposições da Lapa - PR
	09h às 17h	Secretaria atendendo	
	14h às 18h	Percurso treino	
	18h	Abertura do Evento	
28 Jan 17 (sábado)	09h	Percurso Médio	Parque Estadual do Monge
	15h	Copa Sul SPRINT (Micro SPRINT)	Parque Linear
	21h	Copa Sul SPRINT (SPRINT Noturno)	Santuário de São Benedito/Centro
29 Jan 17 (domingo)	09h	Percurso Longo	Fazenda João Kukla
	14h	Premiação CopaSUL	Parque de exposições da Lapa - PR



2 – Arbitragem

Árbitro Nacional – Ademar R. H. Ruwer – Quadro de árbitros da CBO.

3 – Comissão Organizadora

Diretor da Prova	Fabio da Cruz Weis	(41) 3633-1289	fabio_aman@yahoo.com.br
Diretor Técnico	Ronaldo André Castelo	(21) 97159-8103	ronaldocastelo@yahoo.com.br



Mapeadores e Traçadores Percursos	Gelson Luiz Togni Gelson Andrey Z. Togni	(41) 8505-1289 (41)3633-1289 (49)9833-8605	g.andrey883@gmail.com gelsonluistogni@ibest.com.br
Equipe Partida	Gilberto Bandeira Jeverson Carlos da Rocha		
Equipe Chegada	Luis Fabiano Effgen Claudemiro dos santos Denize A. Togni	(41) 9696-9659 (41) 8834-0964	effgensgt@yahoo.com.br claudio@jclan.com.br
Secretaria	Janimara Rempel	(41) 9831-6824	
Diretor Financeiro	Marcelino Jaques	(41) 9786-3044	marcelinojaques@yahoo.com.br

4 – Inscrições

As inscrições para para Copa SUL e Copa Sul de SPRINT serão feitas exclusivamente, respeitando os prazos previstos, através do Sistema CBO – <http://www.cbo.org.br/evento/116>

Os atletas menores de idade participam do evento mediante autorização escrita dos pais ou responsáveis. Esta autorização deverá ficar sob controle e posse dos Presidentes de Entidades, Técnicos ou dos Responsáveis Legais;

Todos os valores (inscrição, si card, treino) devem ser depositados na conta do Clube de Orientação Gralha Azul, Banco do Brasil, AG . 1243-2 - CC Nr 42288-6, CNPJ 08.908.190/0001-51, e o comprovante devem ser enviados na inscrição on-line;

Atletas que não conseguirem realizar a inscrição no Sistema CBO, deverão enviar cópia do comprovante de pagamento para a COGA no email marcelinojaques@yahoo.com.br

Prazos e Valores			
		Prazo Até 16 de Janeiro (Segunda-Feira)	Inscrições Fora do Prazo
Pacote Completo (Treino, Médio, Micro Sprint, Sprint Noturno e Longo).		R\$ 100,00	R\$ 150,00
Percursos Treino	Sexta-Feira (Tarde)	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Percursos Médio	Sábado (Manhã)	R\$ 35,00	R\$ 45,00



Copa Sul de SPRINT (Micro SPRINT)	Sábado (Tarde)	R\$ 15,00	R\$ 20,00
Copa Sul de SPRINT (SPRINT Noturno)	Sábado (Noite)	R\$ 20,00	R\$ 30,00
Percurso Longo	Domingo (Manhã)	R\$ 40,00	R\$ 55,00
Aluguel do SI-card			
		R\$ 6,00	
Alteração de SI-card			
		R\$ 5,00	

As inscrições recebidas após às 23h59min do dia 16 de Janeiro serão efetivadas apenas para o percurso Aberto.

Poderá haver devolução de valores por solicitação do atleta através do email marcelinojaques@yahoo.com.br, conforme o descritivo abaixo:

PRAZO	Percentual devolvido
ATÉ 16 de janeiro	90% do valor pago
Após às 23h59min do dia 16 de Janeiro não haverá devolução de valores.	

Caso o Orientista venha extraviar SI-Card alugado pela organização, deverá indenizar a perda com o valor de R\$ 190,00 (cento e noventa reais) logo que constatar a perda;

Recibo de Pagamento das inscrições será emitido conforme solicitação do Atleta em marcelinojaques@yahoo.com.br;

5 – Regras e Categorias

O evento seguirá as regras e categorias previstas nas seguintes legislações:

- **Regras:** A competição segue as RGOP 2017 e o CAPITULO VI do REGULAMENTO COMPETIÇÕES 2017/tabela de categorias para Eventos Regionais e Estaduais.

- A I Copa Sul de Orientação será disputada nas modalidade Sprint e tradicional sendo 2 percursos sprint: (Micro SPRINT e Sprint noturno). 2 percursos tradicional: Percurso médio, e percurso longo.

-Sagar-se-á campeão da Copa Sul de Orientação Sprint o atleta que somar mais pontos na soma dos 2 percursos Sprint.

-Sagar-se-á campeão da Copa Sul de Orientação atleta que somar mais pontos na soma dos percursos Médio e Longo.

CATEGORIAS:

HOMENS		DAMAS	
H Infantil B	até 12 anos	D Infantil B	até 12 anos

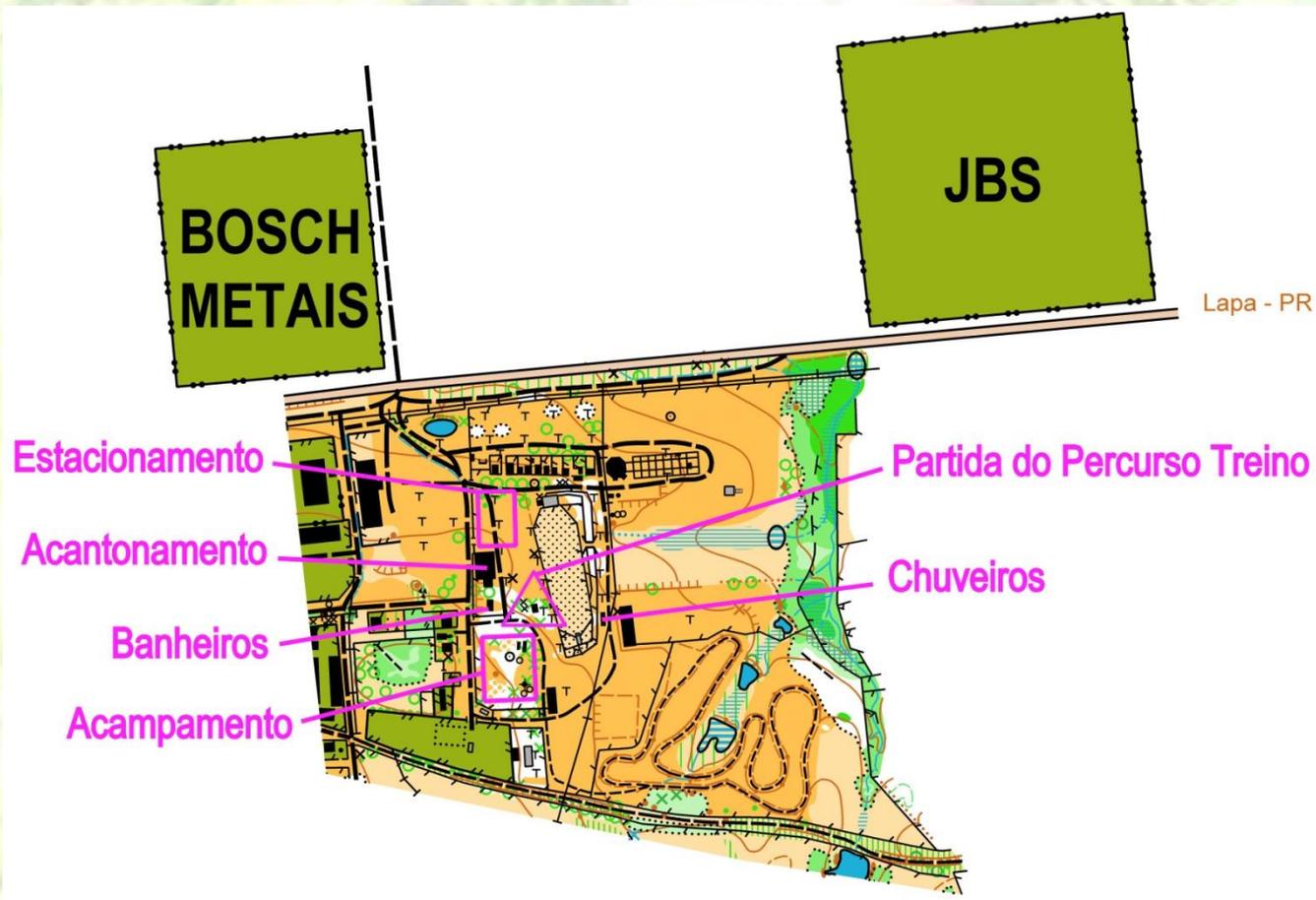


H juvenil B, A e E	de 13 a 16 anos	D juvenil B, A e E	de 13 a 16 anos
H Junior B, A e E	de 17 a 20 anos	D Junior B, A e E	de 17 a 20 anos
H Adulto B, A e E	Qualquer idade acima de 21 anos	D Adulto B, A e E	Qualquer idade acima de 21 anos
H Master B e A	de 35 a 44 anos	D Master B e A	de 35 a 44 anos
H Sênior B e A	de 45 a 54 anos	D Sênior B e A	de 45 a 54 anos
H Veterano B e A	(de 55 a 64 anos)	D Veterano B e A	(de 55 a 64 anos)
H Vip B e A	Acima de 65 anos	D Vip B e A	Acima de 65 anos
Categorias não competitivas			
H Infantil N	até 12 anos	D Infantil N	até 12 anos
H Juvenil N	de 13 a 16 anos	D Juvenil N	de 13 a 16 anos
H Junior N	de 17 a 20 anos	D Junior N	de 17 a 20 anos
H Adulto N	de 21 a 35 anos	D Adulto N	de 21 a 35 anos
H Master N	de 35 a 44 anos	D Master N	de 35 a 44 anos
H sênior N	de 45 a 54 anos	D sênior N	de 45 a 54 anos
H Veterano N	(de 55 a 64 anos)	D Veterano N	(de 55 a 64 anos)
H Vip N	Acima de 65 anos	D Vip N	Acima de 65 anos
Iniciantes / acompanhado por um atleta experiente, que já tenha realizado seu percurso			
HN1	Até 12 anos	DN1	Até 12 anos
HN2	De 12 à 20 anos	DN2	De 12 à 20 anos
HN3	21 anos acima	DN3	21 anos acima
Para inscritos após o prazo			
H ABERTO	Qualquer idade	D ABERTO	Qualquer idade

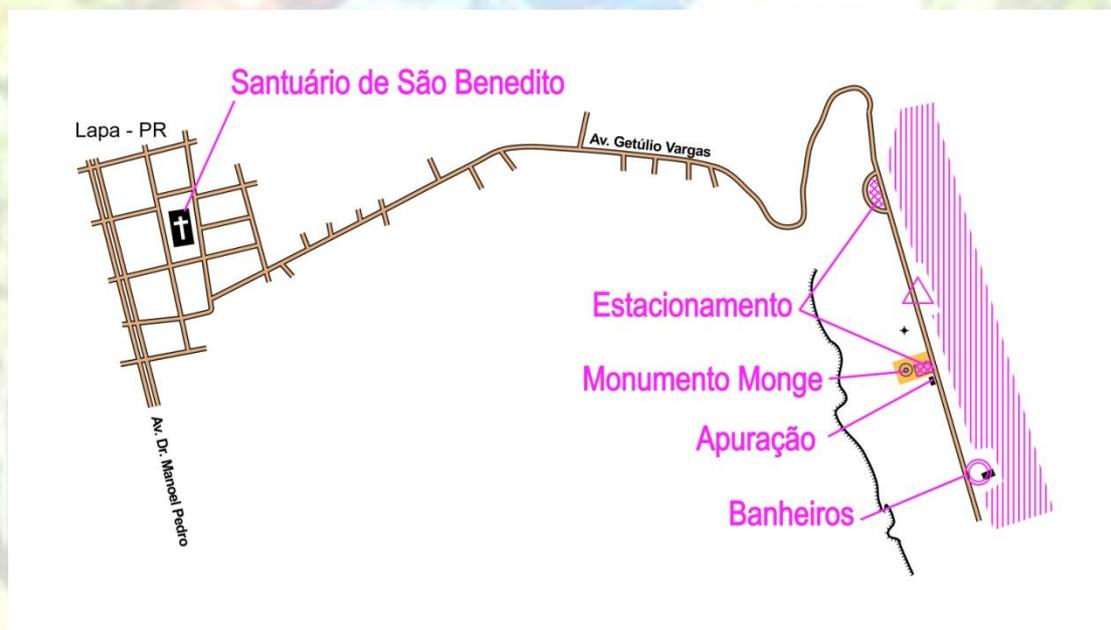
6 – Áreas embargadas – Croqui – Mapas

Percurso Treino – 14h às 18h – 27 de janeiro de 2017





Percurso Médio – 9h – 28 de janeiro de 2017





- O percurso será em área mista com de 401, 403, 405, 406 e 408. Sendo um terreno de fácil navegação com percursos previsto entre 25 a 35 minutos.
- Terreno ligeiramente movimentado com algumas pedreiras escavadas e pedras expostas, exigido cuidado na interpretação e transposição destes obstáculos.
- O local não possui área para banho (banho no centro de eventos Parque de exposições da Lapa)

MÉDIO				
Grupo de Categorias	Desnível	Q. Pontos	Distância	Tempo
D Aberto	50	8	2000	30min
D Adulto A	60	10	2600	34min
D Adulto B	50	9	2600	30min
D Adulto E	80	11	3300	32min
D Adulto N	45	9	1900	30min
D Infantil B	50	8	2000	30min
D Infantil N	35	7	1500	25min
D Júnior A	50	8	2100	30min
D Júnior B	50	8	2000	28min
D Júnior E	60	10	2700	33min
D Júnior N	40	7	1700	25min
D Juvenil A	50	8	2100	31min
D Juvenil B	50	8	2000	28min
D Juvenil E	60	10	2700	35min
D Juvenil N	35	7	1500	21min
D Master A	60	10	2600	36min
D Master B	50	9	2600	31min
D Master N	45	9	1900	32min
D Sênior A	50	8	2100	32min
D Sênior B	50	8	2000	31min
D Sênior N	40	7	1700	28min
D Veterano A	50	8	2100	32min
D Veterano B	50	8	2000	30min
D Veterano N	35	7	1500	28min
D Vip A	50	8	2100	32min
H Aberto	60	9	2900	32min
H Adulto A	90	10	3700	35min
H Adulto B	80	10	3100	32min
H Adulto E	100	11	4300	30min
H Adulto N	50	9	2200	30min
H Infantil B	50	8	2000	28min



H Infantil N	35	7	1500	20min
H Júnior A	60	10	2600	30min
H Júnior B	50	9	2600	25min
H Júnior E	80	11	3300	34min
H Júnior N	45	9	1900	25min
H Juvenil A	50	8	2100	25min
H Juvenil B	50	8	2000	25min
H Juvenil E	60	10	2700	30min
H Juvenil N	40	7	1700	25min
H Master A	90	10	3700	33min
H Master B	80	10	3100	33min
H Master N	50	9	2200	30min
H Sênior A	70	10	2700	35min
H Sênior B	60	9	2900	32min
H Sênior N	45	9	1900	30min
H Veterano A	60	10	2600	33min
H Veterano B	50	9	2600	30min
H Veterano N	40	7	1700	28min
H Vip A (1)	60	10	2600	35min
H Vip B	50	9	2600	28min
HN1 / DN1	35	7	1500	20min
HN2 / DN2	40	7	1700	25min
HN3 / DN3	45	9	1900	30min

Percurso Micro SPRINT – 15h – 28 de janeiro de 2017



- Percurso totalmente dentro do Parque Linear da Lapa no qual predomina o 401.
- Os percursos do Micro SPRINT serão de 500 a 900 metros com o tempo estimado de 4 minutos para o zerador da prova.
- Desnível de 2 metros.
- É de grande importância o uso da sinalética por causa das proximidades dos pontos.
- Na chegada NÃO haverá frutas APENAS água.
- Todos os mapas na Escala: 1/2.000.



Parque Linear da LAPA



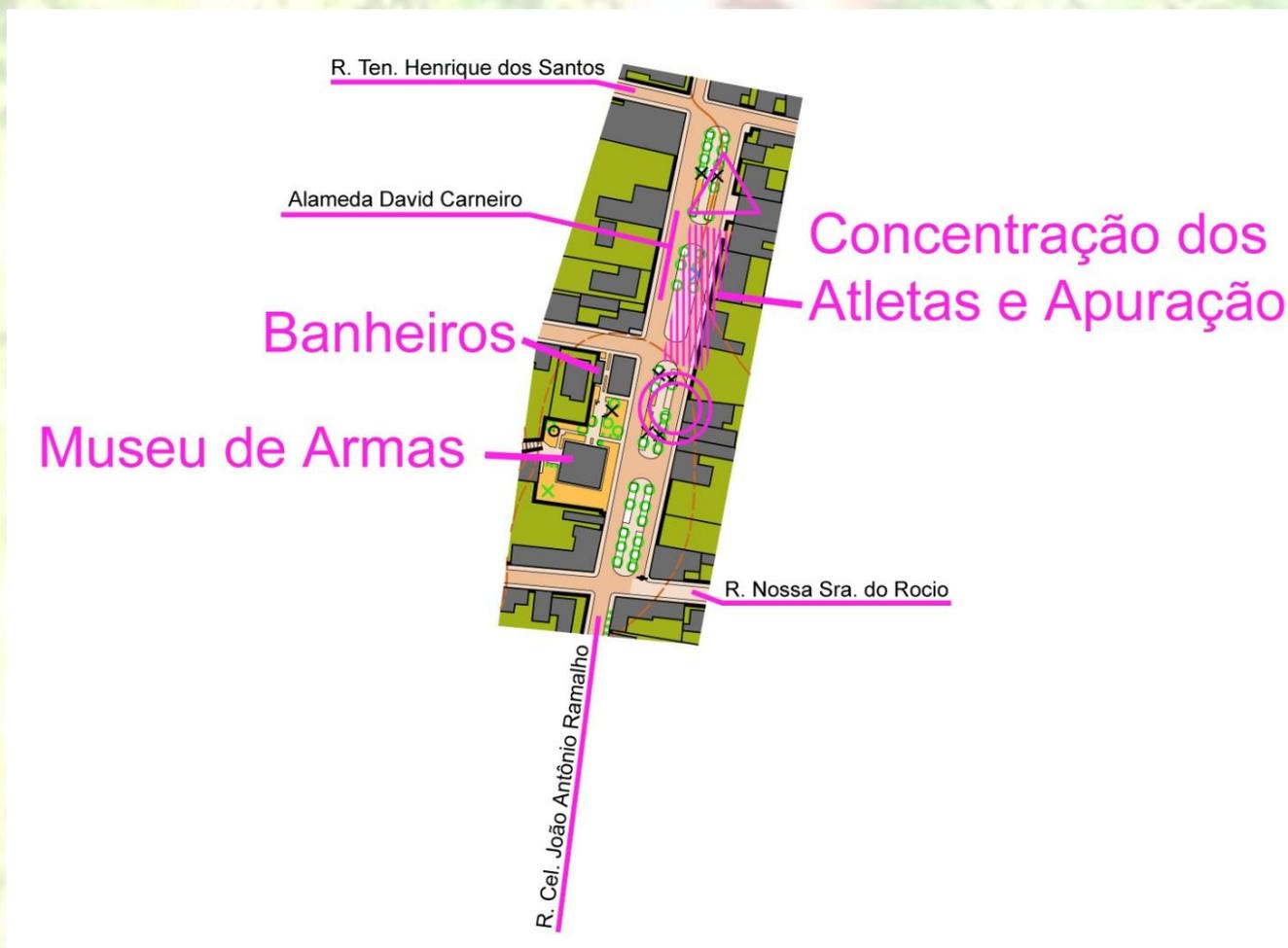
MICRO SPRINT			
Grupo de Categorias	Q. Pontos	Distância	Tempo
H Adulto E	14	850m	5min
H Júnior E	12	700m	5min
D Adulto E	12	700m	5min
H Juvenil E	11	600m	3min
D Júnior E	11	600m	4min
D Juvenil E	11	600m	4min
H Adulto A	13	750m	5min
H Master A	13	750m	5min
H Sênior A	12	650m	5min



H Veterano A	11	600m	4min
H Vip A (1)	11	600m	5min
H Júnior A	11	600m	4min
D Adulto A	11	600m	5min
D Master A	11	600m	5min
H Juvenil A	10	500m	3min
D Sênior A	10	500m	4min
D Veterano A	10	500m	4min
D Vip A	10	500m	4min
D Júnior A	10	500m	4min
D Juvenil A	10	500m	4min
H Adulto B	11	700m	4min
H Master B	11	700m	4min
H Sênior B	9	600m	4min
H Aberto	9	600m	4min
H Veterano B	9	500m	4min
H Vip B	9	500m	4min
H Júnior B	9	500m	3min
D Adulto B	9	500m	4min
D Master B	9	500m	4min
H Juvenil B	8	400m	3min
H Infantil B	8	400m	3min
D Sênior B	8	400m	4min
D Júnior B	8	400m	3min
D Veterano B	8	400m	4min
D Juvenil B	8	400m	4min
D Infantil B	8	400m	4min
D Aberto	8	400m	3min
H Adulto N	10	600m	4min
H Master N	10	600m	4min
H Sênior N	8	500m	4min
H Júnior N	8	500m	3min
HN3 / DN3	8	500m	3min
D Adulto N	8	500m	4min
D Master N	8	500m	4min
H Veterano N	7	450m	4min
H Juvenil N	7	450m	3min
HN2 / DN2	7	450m	3min
D Sênior N	7	450m	4min
D Júnior N	7	450m	3min
H Infantil N	7	400m	3min
HN1 / DN1	7	400m	3min
D Juvenil N	7	400m	3min
D Infantil N	7	400m	4min
D Veterano N	7	400m	4min



Percurso SPRINT Noturno – 21h – 28 de janeiro de 2017



- O percurso será urbano com praças e lotes de 401 e 403.
- Uso OBRIGATÓRIO de LANTERNA (a organização não ira disponibilizar lanterna no dia do evento).
- Os percursos SPRINT Noturno serão de 1.600 a 3.200 metros com tempo estimado de 14 minutos para o zerador da prova.
- Desnível de 10 a 25 metros.- O local não possui área para banho (banho no centro de eventos Parque de exposições da Lapa)
- Na chegada NÃO haverá frutas APENAS água.
- Todos os mapas na Escala: 1/5.000.

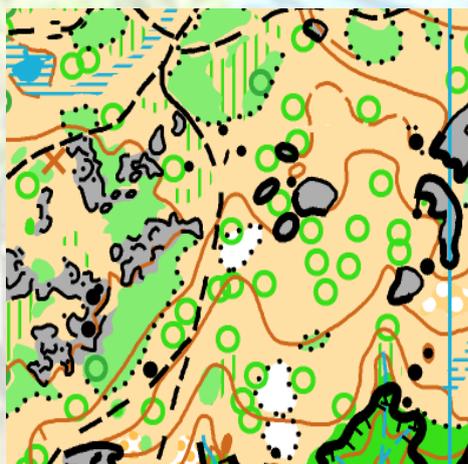
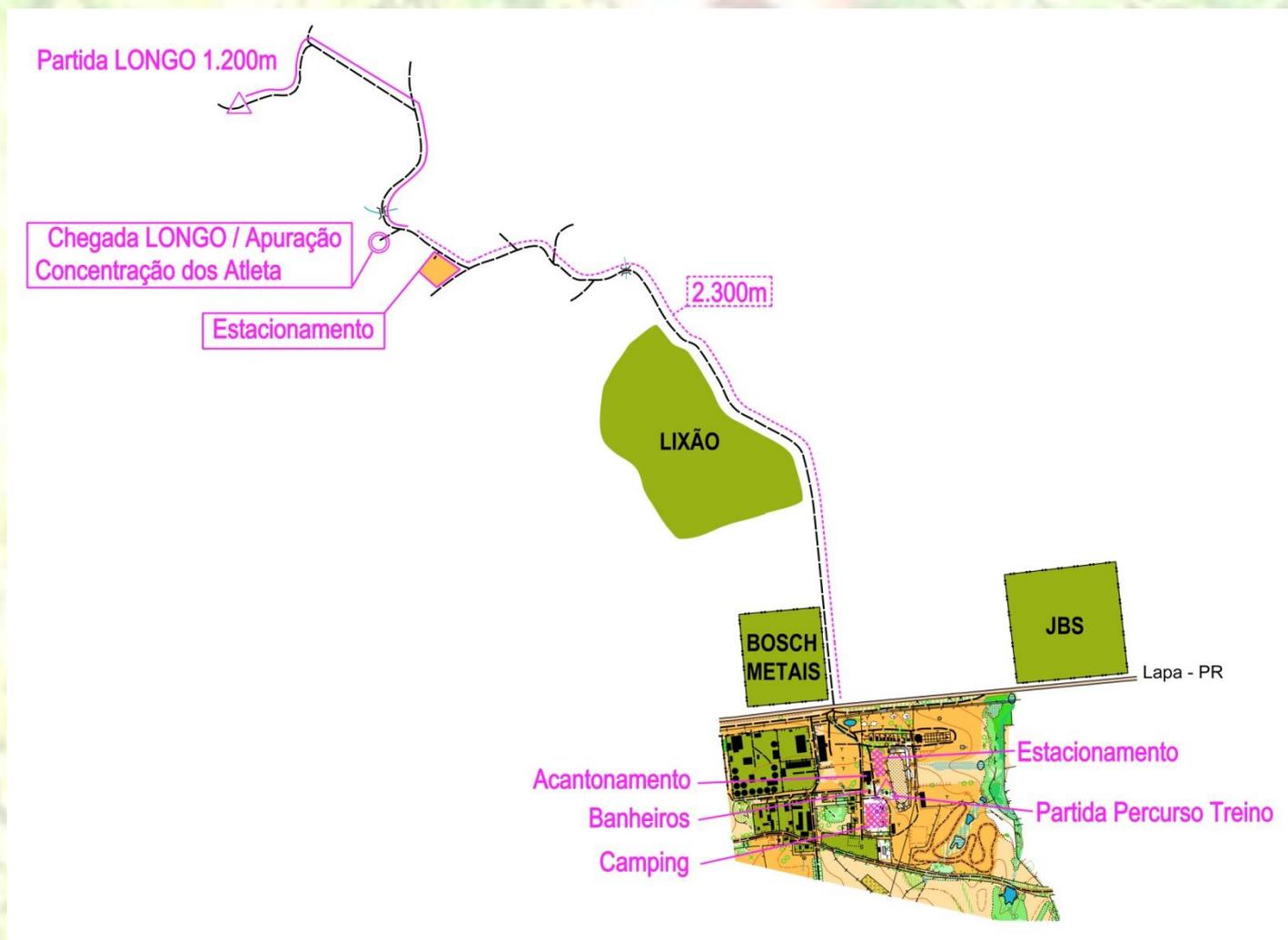
SPRINT URBANO NOTURNO				
Grupo de Categorias	Desnível	Q. Pontos	Distância	Tempo
D Aberto	15m	10	1800	12min
D Adulto A	20m	11	2500	13min
D Adulto B	18m	10	2100	13min
D Adulto E	28m	13	2900	15min
D Adulto N	15m	11	2200	13min
D Infantil B	15m	10	1800	13min



D Infantil N	10m	9	1500	12min
D Júnior A	15m	11	2200	13min
D Júnior B	15m	10	1800	12min
D Júnior E	20m	12	2400	13min
D Júnior N	15m	10	1800	12min
D Juvenil A	15m	11	2200	13min
D Juvenil B	15m	10	1800	12min
D Juvenil E	20m	12	2400	13min
D Juvenil N	10m	9	1500	12min
D Master A	20m	11	2500	13min
D Master B	18m	10	2100	13min
D Master N	15m	11	2200	13min
D Sênior A	15m	11	2200	13min
D Sênior B	15m	10	1800	13min
D Sênior N	15m	10	1800	13min
D Veterano A	15m	11	2200	13min
D Veterano B	15m	10	1800	13min
D Veterano N	10m	9	1500	12min
D Vip A	15m	11	2200	13min
H Aberto	20m	11	2300	13min
H Adulto A	30m	13	3100	14min
H Adulto B	25m	12	2800	13min
H Adulto E	30m	14	3.500	15min
H Adulto N	20m	13	2500	13min
H Infantil B	15m	10	1800	12min
H Infantil N	10m	9	1500	12min
H Júnior A	20m	11	2500	12min
H Júnior B	18m	10	2100	12min
H Júnior E	28m	13	2900	14min
H Júnior N	15m	11	2200	12min
H Juvenil A	15m	11	2200	12min
H Juvenil B	15m	10	1800	12min
H Juvenil E	20m	12	2400	13min
H Juvenil N	15m	10	1800	13min
H Master A	30m	13	3100	14min
H Master B	25m	12	2800	13min
H Master N	20m	13	2500	13min
H Sênior A	20m	12	2800	13min
H Sênior B	20m	11	2300	12min
H Sênior N	15m	11	2200	13min
H Veterano A	20m	11	2500	13min
H Veterano B	18m	10	2100	12min
H Veterano N	15m	10	1800	13min
H Vip A (1)	20m	11	2500	13min
H Vip B	18m	10	2100	13min
HN1 / DN1	10m	9	1500	12min
HN2 / DN2	15m	10	1800	13min
HN3 / DN3	15m	11	2200	12min



Percurso Longo – 9h – 29 de janeiro de 2017



- O percurso será 50% em área de floresta nos diversas classificação 405, 406, 408 e 410; e 50% em área de afloramento de pedras com vegetação rala. Terreno de difícil navegação com percursos previsto entre 50 a 80 minutos.
- Observar velocidade de progressão em vegetação 409 e 410.
- Terreno ligeiramente movimentado com pedras expostas, exigido cuidado na interpretação e transposição destes obstáculos.
- A partida a 1200 mts da concentração, não pode ser feita com veículos, tempo estimado 15 minutos.
- O local não possui área para banho (banho no centro de eventos Parque de exposições da Lapa)
- No local da prova terá dois pontos de hidratação além do que terá na chegada.
- Na chegada haverá água e frutas.



LONGO				
Grupo de Categorias	Desnível	Q. Pontos	Distância	Tempo
D Aberto	60	11	2800	45min
D Adulto A	80	11	3700	65min
D Adulto B	70	11	3800	60min
D Adulto E	120	15	6100	70min
D Adulto N	60	11	3200	45min
D Infantil B	60	11	2800	40min
D Infantil N	40	7	2000	35min
D Júnior A	70	10	3000	50min
D Júnior B	60	11	2800	38min
D Júnior E	90	12	4100	60min
D Júnior N	50	10	2800	38min
D Juvenil A	70	10	3000	50min
D Juvenil B	60	11	2800	40min
D Juvenil E	90	12	4100	60min
D Juvenil N	40	7	2000	32min
D Master A	80	11	3700	65min
D Master B	70	11	3800	60min
D Master N	60	11	3200	48min
D Sênior A	70	10	3000	50min
D Sênior B	60	11	2800	40min
D Sênior N	50	10	2800	40min
D Veterano A	70	10	3000	50min
D Veterano B	60	11	2800	45min
D Veterano N	40	7	2000	36min
D Vip A	70	10	3000	50min
H Aberto	80	14	4800	60min
H Adulto A	130	18	6200	75min
H Adulto B	100	14	5600	70min



H Adulto E	150	23	8100	70min
H Adulto N	70	12	3600	50min
H Infantil B	60	11	2800	40min
H Infantil N	40	7	2000	30min
H Júnior A	80	11	3700	55min
H Júnior B	70	11	3800	55min
H Júnior E	120	15	6100	68min
H Júnior N	60	11	3200	38min
H Juvenil A	70	10	3000	40min
H Juvenil B	60	11	2800	35min
H Juvenil E	90	12	4100	55min
H Juvenil N	50	10	2800	33min
H Master A	130	18	6200	70min
H Master B	100	14	5600	65min
H Master N	70	12	3600	55min
H Sênior A	110	14	5100	60min
H Sênior B	80	14	4800	60min
H Sênior N	60	11	3200	40min
H Veterano A	80	11	3700	50min
H Veterano B	70	11	3800	50min
H Veterano N	50	10	2800	35min
H Vip A	80	11	3700	50min
H Vip B	70	11	3800	50min
HN1 / DN1	40	7	2000	30min
HN2 / DN2	50	10	2800	40min
HN3 / DN3	60	11	3200	40min

7 - Apuração

Publicações, listas e notas informativas serão disponibilizados na página da CBO e nos murais informativos (Parque de Exposição da Lapa);



8 – Resultados Geral Copa SUL

Resultado GERAL da Copa SUL será a soma dos dois percursos para cada modalidade (Sprint e Tradiciona).

Em cada percurso os dezessete primeiros classificados receberão a seguinte pontuação: **30, 27, 25, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10.**

3.2. Os demais atletas receberão dez pontos;

Os demais atletas classificados receberão 10 ponto cada.

Em caso de empate ficará melhor colocado o atleta que obteve o melhor resultado nos Percursos Sprint Noturno e percurso Longo.

9 – Premiação

Categoria com até 10 inscritos. Medalhas 1º, 2º e 3º.

Categoria com mais de 10 inscritos. Troféu 1º e Medalhas 2º, 3º, 4º e 5º.

10 – Hospedagem

Local de acampamento e acantonamento: será oferecido no parque de exposição da cidade da lapa área para acampamento e para acantonamento nas condições abaixo:

Acampamento em área aberta com grama, local determinado pela organização	Efetuar reserva no ato da inscrição.	Taxa de manutenção R\$ 3,00 a diária
Área de acantonamento caberto para barraca pequena, local determinado pela organização	Efetuar reserva no ato da inscrição.	Taxa de manutenção R\$ 5,00 a diária

Obs: a não reserva antecipada de acampamento ou acantonamento, na hora depende da disponibilidade

A região possui diversas opções de hospedagem e preços atrativos. A organização apresenta a seguir algumas opções.

Hotel Tropeiro Rodovia do Xisto, KM 194 Telefone: (41) 3622-7476 www.tropeirodalapa.com.br	Pousada Tropeira Avenida Dr. Manoel Pedro, 2.069 Telefone: (41) 3622-0055 www.pousadatropeira.com.br	Pousada Salles Rua Eduardo Santos Lima, 547. Telefone: (41) 3622-1275 www.sallespousada.com.br
Hotel Santa Clara	Hotel Degraus	Hotel São Luiz



Avenida Munhoz da Rocha, 1160 Telefone: (41) 3622-6556/ 9989-3935	Avenida Caetano Munhoz da Rocha, 914 Telefone: (41) 3622-2921	Praça Castelo Branco, 300 Telefone: (41) 3622-1312
Hotel Portal da Lapa Rodovia do Xisto, Km 198 Telefone: (41) 3622-7669 / 8825-0687	Pousada Santa Bárbara Hotel de passagem para militares em trânsito Avenida Dr. Manoel Pedro, 2.717 Telefone: (41) 3622-2259	Hotel Fazenda Vovó Naná Estrada da Colônia Municipal, s/nº - Colônia Municipal Telefone: (41) 3362-3091 / (41) 9975-7673 www.hotelvovonana.com.br

11 – Alimentação

Alimentação parque de exposição da cidade da lapa, Centro evento: terá uma cantina vendendo salgado e assados, venda de café com misto quente e frio, bolos, venda de refrigerantes, cerveja e água

PIZZARIAS		
Angelina Pizza Bar Av Caetano M da Rocha, 676 Telefone: (41) 3622-6288 / 9655-4334 / 9977-4334	Hotel Fazenda Vovó Naná Estrada da Colônia Municipal, s/nº - Colônia Municipal Telefone: (41) 3362-3091 / (41) 9975-7673 www.hotelvovonana.com.br	Viva Bem Rua Marechal Floriano Peixoto, 842 Telefone: (41) 3622-2235
PANIFICADORAS E CONFEITARIAS		
Padaria Zeni Avenida Dr. Manoel Pedro, 2.078 Telefone: (41) 3622-1763 http://padariazeni.com.br	Panificadora Fachini Rua Amintas de Barros, 20 Telefone: (41) 3622-1455	Panificadora Lucas Pão Avenida Juscelino K de Oliveira, 681 Telefone: (41) 3622-5544
RESTAURANTE		
Restaurante Espaço Único Praça Castelo Branco, 326 Telefone: (41) 3622-8114 http://www.restauranteespacounico.com.br	Restaurante Lipski Avenida Dr Manoel Pedro, 1.855 Telefone: (41) 3622-1202 http://www.lipskiestaurante.com.br	Restaurante O Casarão Alameda David Carneiro, 307 Telefone: (41) 3622-0020



12 – Informações Diversas

Percurso SPRINT Noturno e Micro SPRINT

- É permitido o uso de qualquer uniforme como shorts e camisa regata.
- Uso obrigatório do "Número" para fácil identificação durante a prova.
- É dever do atleta ter conhecimento dos símbolos Intransponível da ISSOM.
- A partida será em intervalo de 1 min dentro das categorias.

MICRO SPRINT

- Percurso totalmente dentro do Parque Linear da Lapa no qual predomina o 401.
- Os percursos do Micro SPRINT serão de 500 a 900 metros com o tempo estimado de 5 minutos para o zerador da prova.
- Desnível de 1 a 5 metros.
- É de grande importância o uso da sinalética por causa das proximidades dos pontos.

SPRINT Noturno

- O percurso será urbano com praças e lotes de 401 e 403.
- Uso OBRIGATÓRIO de LANTERNA (a organização não ira disponibilizar lanterna no dia do evento).
- Os percursos SPRINT Noturno serão de 1.600 a 3.200 metros com tempo estimado de 14 minutos para o zerador da prova.
- Desnível de 10 a 25 metros.

Percurso MÉDIO

- O percurso será em área mista com de 401, 403, 405, 406 e 408. Sendo um terreno de fácil navegação com percursos previsto entre 25 a 35 minutos.
- Terreno ligeiramente movimentado com algumas pedreiras escavadas e pedras expostas, exigido cuidado na interpretação e transposição destes obstáculos.
- O local não possui área para banho (banho no centro de eventos Parque de exposições da Lapa)

Percurso LONGO

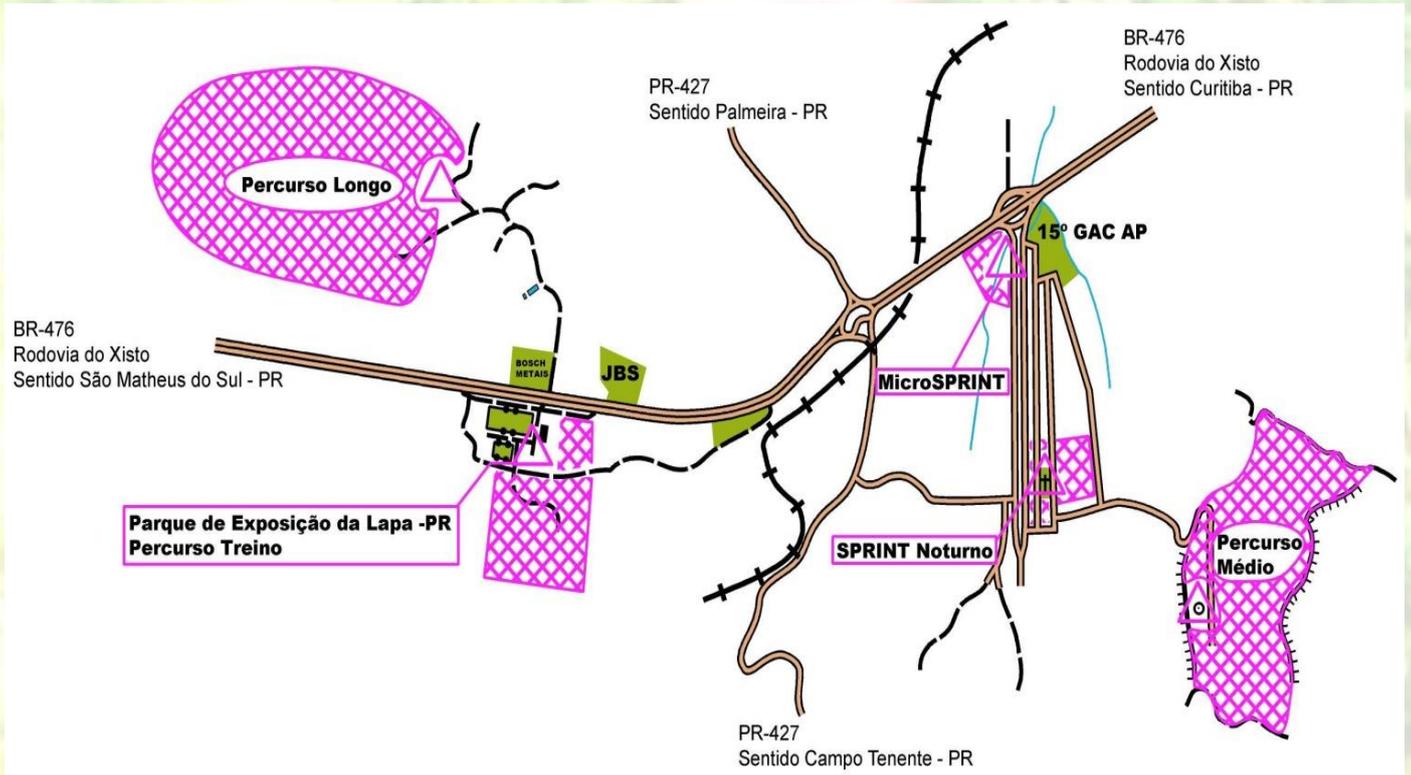
- O percurso será 50% em área de floresta nos diversas classificação 405, 406, 408 e 410; e 50% em área de afloramento de pedras com vegetação rala. Terreno de difícil navegação com percursos previsto entre 50 a 80 minutos.
- Observar velocidade de progressão em vegetação 409 e 410.
- Terreno ligeiramente movimentado com pedras expostas, exigido cuidado na interpretação e transposição destes obstáculos.
- A partida a 1200 mts da concentração, não pode ser feita com veículos, tempo estimado 15 minutos.
- O local não possui área para banho (banho no centro de eventos Parque de exposições da Lapa)

13 – Transportes

Por conta das entidades e atletas



14 – Croqui de Acesso



Fabio da Cruz Weis
Diretor Geral da CopaSUL 2017

Ademar R. H. Ruwer
Árbitro

